

Школа

МБОУ Яминская СШ

Отд./корп

День

21.09.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 10 | Плов из птицы 200/50 | 250 | 61,00 | 443,00 | 19,10 | 19,30 | 48,20 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 14 | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 | 222 | 5,60 | 27,90 | 0,30 | 0,00 | 6,70 |
| | хлеб | уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | 26 | Икра кабачковая | 80 | 21,40 | 91,37 | 1,48 | 6,32 | 7,23 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |



Директор

Е.Н.Капшук